

Sống đạo hôm nay: **SỐNG MÀU NHIỆM THÁNH LỄ** (tiếp)

## 7. Sống Màu Nhiệm Thánh Thể

### c. Hạ mình và trở nên lương thực như Chúa Giêsu.

Thánh Thể là bí tích của tình yêu, nói lên sự hạ mình của Chúa Giêsu để đi vào lòng ta, một tấm lòng hoàn toàn bất xứng trước tình yêu Chúa. Ngài muốn ban mình cho ta đến độ trở thành lương thực cho ta. Bất cứ khi nào ta nhận lãnh lương thực này, Ngài cũng khơi lên trong ta khát vọng hiến mình cho kẻ khác. Ngài đã “nộp” mình cho ta để ta biết “nộp” mình cho anh em, để sự sống yêu thương của Chúa tiếp tục lan tỏa và làm nên những con người mới của Thánh Thể.

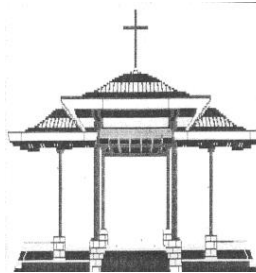
Thực tế, yêu mến Bí Tích Thánh Thể là gì nếu không phải là trở nên hiền lành khiêm nhường, sống gần gũi với những người nhỏ bé nghèo hèn? Cử hành Bí tích Thánh Thể là gì nếu không phải là chấp nhận hao mòn, quên mình, xóa mình trong Chúa để có thể hiến thân cho anh em? Tôn sùng Bí Tích Thánh Thể là gì nếu không phải là để cho “**Đức Kitô sống trong tôi**” (Gl 2,20).

Những điều ấy phải trở thành hiện thực đối với những ai rước lấy Thánh Thể. Thật sự, Mình Thánh Chúa đang lan tỏa và thấm nhập vào máu thịt của ta để làm cho ta trở nên một Đức Kitô thứ hai (Alter Christus). Và như vậy, Thánh Thể hướng ta đến việc chia sẻ vận mạng của anh em mình; biến ta trở thành tấm bánh cho mọi người, góp phần làm nên cuộc sống mới cho họ.

Đức Cha Helder Camara, Tổng Giám Mục Giáo phận Récite ở Brasil, đã chia sẻ kinh nghiệm thống nhất đời sống hoạt động và chiêm niệm của ngài thế này: “*Mỗi sáng, tôi được nuôi dưỡng bằng Đức Kitô trong Bí tích Thánh Thể, rồi suốt ngày, tôi gặp gỡ Đức Kitô nơi anh chị em tôi. Cũng một Chúa Giêsu ở trên bàn thờ và ngoài đường phố*”. Bất cứ ai đã được Thánh Thể cảm hóa thì đều nhận ra Ngài nơi anh chị em mình.

Chúng ta dễ quên chân lý này: *hiệp nhất với Chúa Kitô phải đưa đến sự hiệp nhất với anh em, vì Chúa Kitô đang hiện diện ẩn dấu nơi anh chị em mình, nhất là nơi những người nghèo khổ và bất hạnh* (x. Mt 25).

Hiệp nhất sự sống phải được thể hiện trong sự hiệp nhất lối sống. Lối sống của Chúa Giêsu Thánh Thể là lối sống của tình yêu tự hiến để cho nhân loại được sống, là phục vụ đến hy sinh mạng sống để làm giá cứu chuộc muôn người. Được nuôi dưỡng cùng một Bánh Thánh - là Thịt Máu Chúa Giêsu - thì sự sống của người khác cũng chính là sự sống của bản thân ta. Ôn gọi của chúng ta từ Bí Tích Thánh Thể là chia sẻ chính sự sống của mình cho anh em dưới mọi hình thức, để tạo một cuộc sống bình đẳng, huynh đệ, bình an và hạnh phúc cho nhau. (Còn tiếp)



## St. Vincent Liem Centre

95 Mount Alexander Road, Flemington, Vic. 3031

Tel: (03) 9376 4864 – Mob: 0435 582 525

Email: [ngoctanss2014@yahoo.com.au](mailto:ngoctanss2014@yahoo.com.au)

Website: [www.vinhsonliem.org](http://www.vinhsonliem.org)

## HÔM NAY 29.12.19 CN MÙA GIÁNG SINH – A LỄ KÍNH THÁNH GIA THẤT

### PHỤNG VỤ LỜI CHÚA.

**ĐC:** Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa, ăn ở theo đường lối của Người.  
**Haleluia.** Ước chi lòng anh em phấn khởi vì được Đức Kitô ban tặng bình an, và ước chi Lời Người hằng sinh hoa kết quả dồi dào trong anh em. **Alel**

### THÁNH THỂ

Nguồn mạch  
sự sống đời  
đời



HÃY ĐẾN THỜ LAY  
Thứ 5 hàng tuần

Chủ đề  
Chúa Nhật  
lễ Thánh  
Gia  
**THÁNH  
GIA  
NADARÉT  
LÀ  
GƯƠNG  
MẪU CỦA  
MỌI  
GIA ĐÌNH**

### Thông tin trong tuần

1/ Xin ACE theo dõi lịch lễ trong Tuần để cùng nhau tạ ơn Chúa Năm cũ và cầu xin ơn bình an năm mới 2020:

- Thứ Ba, 31 cuối năm, lễ Tạ ơn năm cũ
- Thứ Tư; 1/1/20 (có hai lễ 10am và 6.30pm). Kính mời ACE

2/ Tạ ơn Chúa, cảm ơn Anh chị em hết thầy đã yêu thương, hy sinh góp phần cộng tác trong hiệp nhất để cùng nhau cử hành Đại lễ Giáng Sinh vừa qua. Nguyên xin Bình an của Chúa ở mãi với ACE.

3/ Cộng Đoàn tạ ơn Chúa với Đức Cha Vincent Long, nhân kỷ niệm 30 năm hồng ân Linh Mục.

4/ Khai trương ngày truyền thống bánh chung, Thứ 5, 02/01/20. Kính mời ACE đến chung chia truyền thống tốt đẹp của CĐ.

5/ Bắt đầu từ Tháng 1, năm mới 2020, xin anh chị em cả lời cầu nguyện lẫn vật chất góp phần chuẩn bị tổ chức đại lễ Kính Lòng Chúa Thương Xót (đặc biệt vào các ngày Thứ Sáu Đầu Tháng).

6/ Qua các bức thư gửi Chúa Giêsu Hải Đồng, phần quà ACE góp tặng xây nhà cho ACE chưa có nhà là \$3.900. Ý nguyện trong thư của ACE tiếp tục được dâng lễ mỗi ngày trong Mùa Giáng Sinh

7/ Xin CĐ cầu nguyện cho Bà Cố Anna Hạng, nhân giỗ 1 năm.

8/ Giờ LCTX, lúc 3pm Chúa Nhật Lễ Thánh Gia Thất, cũng là giờ Châu LCTX cuối năm 2019. Kính mời ACE.

9/ Mời ACE xem bản tổng kết sinh hoạt của CĐ 2019, trên WEB

## LỜI NHẮN GỎI CỦA ĐỨC THÁNH CHA TRONG ĐÊM GIÁNG SINH

*“Chúng ta hãy đón nhận món quà là Chúa Giêsu, để trở nên món quà như Chúa Giêsu... Ước gì chúng ta đừng chờ cho tới khi hàng xóm của chúng ta trở nên tốt thì chúng ta mới làm điều tốt cho họ, chúng ta cũng đừng chờ cho tới khi Giáo hội trở nên hoàn hảo rồi chúng ta mới yêu Giáo hội, chúng ta cũng đừng chờ cho tới khi người khác tôn trọng chúng ta rồi chúng ta mới phục vụ họ. Chúng ta hãy bắt đầu từ chính mình.”*

Đức Thánh nói tiếp: *“Anh chị em thân mến, nếu đôi tay của anh chị em dường như trống rỗng, và nếu anh chị em nghĩ trái tim mình nghèo nàn tình yêu, thì đêm Giáng Sinh này là dành cho anh chị em. Ân sủng của Thiên Chúa đã xuất hiện, để tỏa sáng trong cuộc đời của anh chị em. Hãy đón nhận ân sủng của Chúa và ánh sáng Giáng sinh sẽ tỏa sáng trong anh chị em.”*

**Tin Mừng cho trẻ:** Holy Family's Sunday

### ANGELS WATCHING OVER ME

**Theme:** God's protection.

**Scripture:** When they had gone, an angel of the Lord appeared to Joseph in a dream. "Get up," he said, "take the child and his mother and escape to Egypt. Stay there until I tell you, for Herod is going to search for the child to kill him." Matthew 2:13

Cộng đoàn luôn ghi nhớ và cầu nguyện tạ ơn Chúa, cảm ơn Quý Cha tiên nhiệm và Quý ân nhân của Cộng Đoàn, vào dịp Thứ 5 và Thứ Sáu Đầu Tháng, mỗi tháng.

### Đóng góp trong Tuần

22/12/2019

Lần 1 : \$ 1.350

Lần 2 : \$ 1,250

## THÁNH LỄ TẠI TRUNG TÂM

Thứ Bảy : 06g00 tối – Thánh Lễ  
Chúa Nhật : 08g45 sáng – Thánh Lễ  
: 11g30 sáng – Thánh Lễ  
: 03.00 chiều – Giờ Lòng CTX  
: 05g00 chiều – Thánh Lễ

Thứ Ba, Năm, Sáu: 06g00 tối (Mùa đông)  
: **06g30 tối** (Mùa Hè)

Thứ Tư : 10g00 sáng

**Đặc biệt, tối thứ năm hàng tuần có châu phép lành Thánh Thể và lân chuỗi Mân Côi.**

Thứ Sáu Đầu Tháng: 06g30 tối (Mùa đông: 6,00pm), 3.00pm Giờ Lòng Chúa Thương Xót.  
Giải tội : Trong giờ cầu tối Thứ Năm hàng tuần.  
Ngoài ra xin vui lòng liên hệ với Lm trước giờ lễ

Rửa tội trẻ Em: Thứ Bảy cuối tháng lúc 10 am

Hôn Phối: Gặp Lm Quản nhiệm để cùng sắp xếp.

## Thừa tác viên

### Lời Chúa và Thánh Thể:

CN: 29/12/2019

**Thứ 7:** O/B: Hạ Anh  
O/B: Trần Thị Oanh  
Trao MTC: OB: Trịnh Việt Ngọc

### Chúa Nhật:

- 08g45: Thiếu nhi Thánh Thể  
Trao MTC: O/B: Bùi Xuân Liệu  
O/B: Trương Văn Công  
- 11.30: O/B: Lê Thủy  
O/B: Vũ Thị The  
Trao MTC - O/B: Vũ Văn Thịnh  
O/B: Quách Thị Sáng  
Đọc Sách- 05.00: Ca Đoàn Cecilia  
Trao MTC: O/B: Phạm Văn Hóa

## ĐỨC THÁNH CHA PHANXICO: TÔNG THƯ "DẤU CHỈ TUYỆT VỜI" VỀ Ý NGHĨA VÀ GIÁ TRỊ CỦA HANG ĐÁ GIÁNG SINH

(tiếp theo)

### Sự thánh thiện hàng ngày

Trong hang đá cũng thường đặt các tượng nhỏ mà dường như không có liên quan gì đến các trình thuật Tin Mừng. Đức Thánh Cha nhận định rằng những nhân vật này nói với chúng ta rằng “trong thế giới mới được Chúa Giêsu thiết lập, có chỗ cho tất cả mọi người và cho mọi sinh vật. Từ mục đồng cho đến thợ rèn, từ thợ làm bánh đến nhạc sĩ, từ những người phụ nữ mang bình nước cho những đứa trẻ chơi”, biểu thị cho “sự thánh thiện hàng ngày, niềm vui làm những công việc hàng ngày theo cách thức phi thường, khi Chúa Giêsu chia sẻ với chúng ta cuộc sống thần linh của Người”.

### Mẹ Maria và thánh Giuse

Trong hang đá có Mẹ Maria và thánh Giuse. Mẹ Maria là “chứng tá của sự hoàn toàn phó thác trong đức tin theo thánh ý Chúa” và thánh Giuse cũng thế, “là người không mệt mỏi chăm sóc và bảo vệ Thánh gia.”

### Hài Nhi Giêsu: tình yêu thay đổi lịch sử

Trong máng cỏ có Chúa Giêsu bé nhỏ. Đức Thánh Cha nhận xét: Việc làm của Thiên Chúa thì không thể đoán trước được, nằm ngoài kế hoạch của chúng ta và “Người tỏ mình ra như một đứa trẻ, để chúng ta ôm nhận Người trong vòng tay của mình. Bên dưới sự yếu đuối và mong manh, Người che giấu sức mạnh của mình, sức mạnh tạo ra và biến đổi mọi thứ bằng tình yêu. Hang đá làm cho chúng ta thấy, khiến chúng ta chạm vào sự kiện độc đáo và phi thường này, đã thay đổi tiến trình lịch sử”.

### Các đạo sĩ: những người từ phương xa đến với đức tin

Cuối cùng là các đạo sĩ, dấu hiệu cuối cùng. Khi gần đến lễ Hiển Linh, chúng ta đặt ba bức tượng nhỏ của Ba Vua vào hang đá. “Ba Vua dạy chúng ta rằng chúng ta có thể khởi hành từ nơi rất xa để đến với Chúa Kitô.”

### Thiên Chúa muốn con người hạnh phúc

Đức Thánh Cha kết luận trong số 10, số cuối cùng: “Hang đá là một phần của quá trình quý giá và đòi hỏi của việc loan truyền đức tin”: không quan trọng là nó được làm như thế nào, “điều quan trọng là nó nói với cuộc sống của chúng ta”, nói lên tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta, “Thiên Chúa, Đấng đã trở thành một hài nhi để nói với chúng ta rằng Người gần gũi với con người, dù chúng ta ở trong bất cứ hoàn cảnh nào” và nói với chúng ta rằng “hạnh phúc ở nơi chính điều này”.

