

Sống đạo hôm nay:

(tiếp)

KITÔ HỮU – SỐNG ĐẠO HAY GIỮ ĐẠO (*suru tâm*)

### \* SỐNG ĐẠO

Bây giờ ta đề cập đến việc sống đạo như là căn bản của đời sống Ki-tô hữu. Điều này khác xa với việc giữ đạo đã đề cập ở trên.

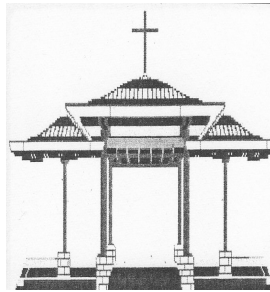
**. Sống Đạo là sống theo gương Chúa Giê-su và thực thi lời Ngài dạy.**

Mỗi người trong chúng ta đều mang danh Ki-tô hữu, tức là “người-có-Đức-Kitô”. Tức là chúng ta đang sống sự sống của Đức Ki-tô và ta có thể tự hào nói như thánh Phao-lô, “Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Ki-tô sống trong tôi” (Gl 2,20). Vì thế, tất cả con người và cuộc sống của chúng ta phải lấy Chúa làm mẫu gương và phản ánh hình ảnh Chúa trước mặt người khác. Chúa đã nói: “Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng” (Mt 11, 29). Ở chỗ khác, Chúa cũng nói: “Anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện” (Mt 5,18).

Chúng ta noi gương Chúa là để làm chứng nhân cho Chúa và làm chứng tá Tin Mừng của Ngài. Thông qua con người và cuộc sống Ki-tô hữu chúng ta, mọi người thấy được ánh sáng Tin Mừng của Chúa, biết rõ bản chất đích thực của đạo Chúa và có thể cảm nhận được vinh quang Thiên Chúa ngay trong cuộc sống dương thế này. Đức Giáo Hoàng Phao-lô VI đã nhấn mạnh vai trò và giá trị của đời sống chứng nhân trong việc loan báo Tin Mừng, như sau: “Người thời nay tin vào các chứng nhân hơn là thầy dạy, và nếu họ có tin vào thầy dạy là vì các thầy dạy ấy đã là những chứng nhân”.

Người Ki-tô hữu chúng ta có thể sống đạo thông qua gương chứng nhân trong nhiều cách thế. Chúng ta có thể làm gương sáng về: Đời sống tự nguyện khó nghèo vì Nước Trời; Không làm giàu một cách bất chính; Không phung phí tiền bạc và của cải vật chất vào những việc vô ích; Thái độ hiền lành và cư xử khiêm tốn, ôn hòa, chịu đựng; Biết hy sinh, can đảm và có tinh thần từ bỏ vì lòng mến Chúa, yêu người; Yêu thương mọi người kể cả kẻ thù, kẻ làm hại mình, kẻ ghét bỏ mình; Vâng phục thánh ý Chúa trong mọi sự và thực hành triệt để Lời Chúa dạy; Tôn trọng sự công bằng; Không tham nhũng, thâm lạm của công; Quan tâm bệnh vực công lý, bệnh vực kẻ bị áp bức; Sống ngay thẳng thật thà; Sự cảm thông và chia sẻ hoàn cảnh khó khăn, khốn khổ của tha nhân, tránh thái độ vô cảm vv....

(còn tiếp)



## St. Vincent Liem Centre

95 Mount Alexander Road, Flemington, Vic. 3031

Tel: (03) 9376 4864 – Mob: 0435 582 525

Email: [ngoctanss2014@yahoo.com.au](mailto:ngoctanss2014@yahoo.com.au)

Website: [www.vinhsonliem.org](http://www.vinhsonliem.org)

**HÔM NAY 23.02.2020**

**CHÚA NHẬT THỨ VII THƯỜNG NIÊN – NĂM A**

**PHỤNG VỤ LỜI CHÚA.**

**Đáp Ca:** Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

**Halleluia:** Ai giữ lời Đức Kitô dạy, thì nơi kẻ ấy, tình yêu Thiên Chúa đã thực sự nên hoàn hảo. **Halleluia**

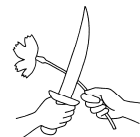
### THÁNH THỂ

Nguồn mạch  
sự sống đời  
đời



Ch  đề  
Chúa Nhật  
7 TN A

**SÓNG  
BẰNG  
YÊU  
THƯƠNG**



### Thông tin trong tuần

- 1/ Cử hành Thánh tẩy cho trẻ Sơ sinh, lúc 10am, ngày 29/2/20.
- 2/ Mời quý phụ huynh.
- 3/ Mời các Bạn trẻ chuẩn tham gia tổ chức đại Hội LCTX 2020. Chương trình cho các bạn vào tối Thứ 5 & Thứ 7 (16 & 18/4/2020)
- 4/ Ban Tổ chức Đại Hội Lòng Chúa Thương Xót sẵn sàng đón nhận tất cả những đóng góp của tất cả Anh chị em.
- 5/ Liên Ca Đoàn Vinh Sơn Liem chuẩn bị tập hát cho Đại lễ. Xin Ban Âm thực lo bồi dưỡng cho Ca đoàn trong những ngày tập hát.
- 6/ Hai Thánh lễ ngày Thứ 7 (14/3): Kính Đức Mẹ tại Ta pinu, lúc 10.30am, Giỗ Cha TBD tại OurLady Maidstone lúc 2.00pm. KM 7/ Thứ Tư Lễ Tro, vào ngày 26/2. Thánh lễ sáng lúc 10Am, Thánh lễ chiều, lúc 7pm. Xin anh chị em nhớ giữ Chay và kiêng thịt.
- 8/ Các trang bị về âm thanh cho giờ LCTX mỗi tuần sẽ sớm được mua sắm, nhờ vậy âm thanh chung trong các thánh lễ sẽ tốt hơn.
- 9/ Mời đại diện các Giáo Khu, Ban, ngành, Hội đoàn, nhóm... tham dự cuộc họp HĐMV TT St Vincent Liem, tối 03/03/2020.
- 10/ Qua CatholicCare, CĐ hỗ trợ thêm \$1250 cho nạn nhân Bushfire trong Giáo Phận Melbourne; tổng cộng là \$5000.

## LỜI NGUYỆN TRONG CON DỊCH BỆNH

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi toàn năng chúng con đang họp nhau cầu nguyện, tha thiết nài xin cho con dịch bệnh mau chấm dứt.

Lạy Chúa Cha giàu lòng thương xót xin nhìn đến nỗi thống khổ của đoàn con trên khắp thế giới, đặc biệt tại những nơi dịch bệnh đang hoành hành. Xin củng cố đức tin của chúng con,

Tiếp →

cho chúng con hoàn toàn tin thác vào tình yêu quan phòng của Cha./

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất, là vị lương y đầy quyền năng và lòng thương xót, xin thương cho các bệnh nhân sớm được chữa lành, và an ủi các gia đình đang gặp khó khăn thử thách. Xin cho lời chúng con khiêm tốn cầu nguyện, được chạm tới trái tim nhân lành của Chúa,

(tiếp →

(tiếp → Xin giảm bớt gánh nặng khổ đau, và cho chúng con cảm nhận được bàn tay Chúa đang ân cần nâng đỡ chúng con

Lạy Chúa Thánh Thần là nguồn sức mạnh tình yêu, xin soi sáng các vị hữu trách và những người có khả năng, giúp họ sớm tìm ra phương thuốc chữa trị dịch bệnh, xin ban cho các bác sĩ và nhân viên y tế sức mạnh của tình thương và lòng nhiệt thành quảng đại, luôn tận tâm tận lực phục vụ các bệnh nhân.

Chúng con xin trao vào đôi tay từ mẫu của Mẹ Maria, những lời khẩn nguyện trong con đại nạn, nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin Chúa nhận lời chúng con. Amen

Tin Mừng cho trẻ: 7th Sunday year A

## DON'T FOLLOW ALONG

Theme: Love

Scripture: Love your enemies, ...and pray for those who hate you

Cộng đoàn luôn ghi nhớ và cầu nguyện tạ ơn Chúa, cảm ơn Quý Cha tiên nhiệm và Quý ân nhân của Cộng Đoàn, vào dịp Thứ 5 và Thứ Sáu Đầu Tháng, mỗi tháng.

### Đóng góp trong Tuần

16/02/2020

Lần 1: \$ 1,580

Lần 2: \$ 1,300

## THÁNH LỄ TẠI TRUNG TÂM

Thứ Bảy : 06g00 tối – Thánh Lễ  
Chúa Nhật : 08g45 sáng – Thánh Lễ  
: 11g30 sáng – Thánh Lễ  
: 03.00 chiều – Giờ Lòng CTX  
: 05g00 chiều – Thánh Lễ  
Thứ Ba, Năm, Sáu: 06g00 tối (Mùa đông)  
: **06g30 tối** (Mùa Hè)

Thứ Tư : 10g00 sáng

**Đặc biệt, tối thứ năm hàng tuần có châu phép lành Thánh Thể và lần chuỗi Mân Côi.**

Thứ Sáu Đầu Tháng: 06g30 tối (Mùa đông: 6,00pm), 3.00pm Giờ Lòng Chúa Thương Xót.  
Giải tội : Trong giờ châu tối Thứ Năm hàng tuần.  
Ngoài ra xin vui lòng liên hệ với Lm trước giờ lễ  
Rửa tội trẻ Em: Thứ Bảy cuối tháng lúc 10 am  
Hôn Phối: Gặp Lm Quản nhiệm để cùng sắp xếp.

## Thừa tác viên

### Lời Chúa và Thánh Thể:

CN: 23/02/2020

Thứ 7: O/B: Hồ Thị Thanh  
O/B: Trần Thị Oanh  
Trao MTC: OB: Mai Thanh Hải

### Chúa Nhật:

- 08g45: Thiếu nhi Thánh Thể  
Trao MTC: O/B: Bùi Xuân Liệu  
O/B: Lê Văn Miện  
- 11.30: O/B: Đinh Thanh  
O/B: Lương Minh Khôi  
Trao MTC - O/B: Vũ Kim Liên  
O/B: Võ Minh Tân  
Đọc Sách- 05.00: Ca Đoàn Cecilia  
Trao MTC: O/B: Vũ Đình Kiên

## LUẬT ĂN CHAY VÀ KIÊNG THỊT:

Trẻ em từ 14 đến 17 tuổi: Kiêng thịt  
Các vị từ 60 tuổi trở lên: Kiêng thịt (được miễn khỏi ăn chay)  
Từ 18 đến 59 tuổi: Ăn chay và kiêng thịt

### Chú ý: khi ăn chay:

1/ Chỉ ăn một bữa no, một bữa đói (có thể chia làm hai bữa nhưng cả hai bữa ít hơn một bữa no) Không ăn vặt, Có thể uống nước (không uống rượu bia)  
2/ Ai vì lý do sức khỏe không thể giữ được phải làm một hy sinh, hãm mình khác bù lại.

### KIÊNG THỊT:

Kiêng các thứ thịt loài vật máu nóng như heo, bò, gà, vịt...  
Được ăn các loài vật có máu lạnh như cá, tôm...

Các thứ thịt loài vật máu nóng có nhiều chất kích thích tinh dục hơn cá, tôm.  
Ăn chay, kiêng thịt, không ăn vặt, thặng cái thềm, cái đói, nhờ việc ăn khắc khổ để thăng tiến trên con đường thánh thiện.

### NHỮNG NGƯỜI ĐƯỢC MIỄN GIỮ CHAY:

Phụ nữ có thai, phụ nữ nuôi con bằng sữa mẹ  
Những người bệnh, sức khỏe yếu  
Những người (buộc) phải làm việc nặng nhọc  
Những người nghèo khổ sở vì đói  
Những người được Đức Giám mục chuẩn miễn