

HƯỚNG DẪN VỀ CÁCH PHÒNG TRÁNH BỆNH DỊCH CORONAVIRUS

- 1/ Khi bạn ho khan, không sổ mũi, như thế bạn có nguy cơ nhiễm Coronavirus
- 2/ Coronavirus, rất dễ bị chết ở nhiệt độ khoảng 26/27 Celcius
- 3/ Khi hắt xì, con Coronavirus có thể bay khoảng 3mét trước khi rơi xuống đất
- 4/ Con Coronavirus có thể sống trên bề mặt kim loại khoảng 12 giờ.
- 5/ Xà phòng thông thường có thể giết chết Coronavirus trên vải, quần áo
- 6/ Coronavirus sống khỏe trong môi trường lạnh, vậy không nên uống nước đá
- 7/ Trên tay, Coronavirus sống được khoảng 5 đến 10 phút, vậy nên rửa tay thường xuyên bằng dung dịch rửa tay.
- 8/ Nên súc miệng nhiều lần với dung dịch diệt khuẩn và nước ấm
- 9/ Bạn nên uống thật nhiều nước trong ngày

Chú ý:

- 1/ Coronavirus thường gây nhiễm cổ họng trước, vì vậy bạn sẽ đau cổ họng khoảng 3 ngày
- 2/ Coronavirus sau đó tới khí quản, rồi nhiễm phổi, thời gian này mất khoản 6, 7 ngày
- 3/ Khi đã nhiễm phổi, nó sẽ làm bạn sốt cao và khó thở.
- 4/ Giai đoạn tiếp Coronavirus làm nghẽn khí quản, bạn sẽ có cảm giác như sắp chết đuối.
HÃY GẶP BÁC SĨ NGAY LẬP TỨC.